

J'apprends

Chaque personne a un profil différent pour mémoriser une leçon. Quel est le vôtre ?

- Si vous avez besoin de **parler** ou d'**entendre** : vous pouvez raconter et réciter vos leçons à voix haute et utiliser un lecteur MP3 pour vous enregistrer.
- Si vous retenez mieux ce qui est **écrit** : vous pouvez recopier le cours, les mots importants, ou faire des schémas.
- Si vous avez besoin de **bouger**, de **manipuler** : vous pouvez alors mimer les choses ou réciter en marchant dans votre chambre.



• Avant un contrôle

- Apprenez votre cours et **refaites** les exercices.
- Soyez **actif en cours**, participez, posez des questions, demandez des explications : vous retiendrez plus facilement ainsi.
- **Relisez votre cours régulièrement**, afin de ne pas l'oublier et surtout n'attendez pas la veille d'un contrôle car vous ne retiendrez pas tout !



Pour mémoriser

1^{re} étape

- Lisez une première fois la leçon et **éclaircissez** tout ce que vous ne comprenez pas : regardez dans votre manuel ou dans un dictionnaire. Sinon demandez à votre professeur au cours suivant.

2^e étape

- **Apprenez les titres** des parties pour bien structurer vos connaissances.
- **Repérez** les mots importants.
- Recopiez sur une **feuille de brouillon** les titres et les mots importants.

3^e étape

- **Relisez** la leçon autant de fois que vous avez besoin, mais apprenez partie par partie.
- **Récitez** soit en écrivant sur votre brouillon, soit en répondant à des questions que quelqu'un vous pose. Mais ne regardez pas votre cahier.
- **Refaites** les exercices effectués en classe ou révisez en utilisant le manuel, les pages d'exercices (sur le site internet).
- **Attardez-vous** sur ce que vous avez du mal à retenir.